



5 СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА г. Улан-Удэ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Спортивная школа №5 г. Улан-Удэ»

670042. г. Улан-Удэ ул. Жердева. 9 «В», тел./факс: +7 (3012) 43-81-01, e-mail:
sportschool5@yandex.ru ИНН 0323085080 КПП 032301001 ОГРН 1020300975034

Отчёт
О РЕЗУЛЬТАТАХ САМООБСЛЕДОВАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
За 2022 год

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧРЕЖДЕНИЯ

Основное предназначение спортивной школы:

- реализация программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта;
- организация отдыха детей и молодежи;
- организация и обеспечение подготовки спортивного резерва.

МАУ «СШ №5 г. Улан-Удэ» в своей деятельности руководствуется документами:

- Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации «Об автономных учреждениях», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 01.12.2007 года №329-ФЗ (ред. от 23.06.2014г.);
- Особенности организации и осуществления тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. №1125;
- Единые рекомендации по установлению на федеральном, региональном и местном уровнях систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений на 2019 год, от 25 декабря 2018 г., протокол № 12
- Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554.

Информационная карта МАУ «СШ №5 г. Улан-Удэ»

- МАУ «СШ №5 г. Улан-Удэ» создана в 1978 году (Приказ №12.09.1978 г.)
- Приказом №640 от 05.09.2011 г. на основании распоряжения Администрации города Улан-Удэ от 26.10.2009 №1061-р изменен тип учреждения на автономное учреждение.
- Приказом №191 от 28.03.2018 г. (УФКиС), на основании распоряжения Администрации города Улан-Удэ от 27.03.2018 № 216-р переход на программы спортивной подготовки.
- Школа работает в соответствии с Уставом, утвержденным МКУ «Управлением по физической культуре и спорту администрации города Улан-Удэ» от 24.05.2018 г. № 307
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности №3200 от 10 апреля 2019 г. (летняя оздоровительная компания)
- Свидетельство о государственной аккредитации № 882 от 13.04.2011 г.
- Санитарно-эпидемиологическое заключение № 03.БЦ.03.000.М.000577.07.21 от 16.07.2021
- Заключение №73 от 17.04.2017 г., о соответствии объекта защиты требованиям пожарной безопасности.

Основными направлениями работы учреждения являются:

1. Деятельность на отделениях баскетбола, тхэквондо, киокусинкай, каратэ, футбола.
2. Реализация спортивных программ в области физической культуры и спорта по баскетболу, тхэквондо, футболу, кёкусинкай, каратэ.
3. Организация отдыха детей и молодежи.
4. Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва.
5. Физическое и духовное совершенствование обучающихся через занятия видами спорта, культивируемыми в школе, эффективное использование возможностей физической культуры и спорта в развитии личностного потенциала занимающихся.
6. Укрепление здоровья и совершенствование физического развития населения г.Улан-Удэ.
7. Предоставление жителям г. Улан-Удэ для занятий беговых дорожек, гимнастического городка, тренажеров, баскетбольной и волейбольной площадок, стадиона.
8. Оказания платных услуг для населения: акваэробика, обучение плаванию детей, занятия в тренажерном зале, оздоровительные занятия для детей, занятия по футболу, тхэквондо.

Учреждение решает следующие задачи:

Привлечение спортсменов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, воспитание у спортсменов трудовых и нравственных качеств.

1. Развитие личности, умственных и физических способностей занимающихся, умениям и навыкам игры в баскетбол, футбол, восточными единоборствами (тхэквондо, кёкусинкай, каратэ).
2. Подготовка высококвалифицированных спортсменов, для участия в республиканских, российских и международных соревнованиях.
3. Улучшение материально-технической базы школы.
4. Повышение профессионального уровня тренеров.

Администрация школы

Директор

Ким Максим Зенхенович

13.12.1973 года рождения

Образование

Высшее
Бурятский государственный университет
Диплом с отличием
Дальневосточная Академия Физической культуры и спорта, г. Хабаровск,
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления» (Государственное и муниципальное управление)

Курсы повышения квалификации

«Нутрициология в спорте», 08.07.2021г.,
«Физическая подготовка спортсменов в единоборствах», 18.12.2019г., «Нормативно-

правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных и образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спортом в современных условиях», 23.03.2018г., Красноярск. Курс дистанционного обучения « Антидопинг», 2018г., «Медико-биологическое сопровождение занятий физической культурой и спортом», 2017 г.

Общий трудовой стаж

25 лет

Управленческий стаж

18 лет

Квалификация

Высшая квалификационная категория, соответствие занимаемой должности 01.04.2015 г.

Награды

Спортивный судья Всероссийской и Международной категории, черный пояс 7 дан
Почетный работник общего образования,
Отличник физической культуры и спорта,
Почетная грамота Администрации г.Улан-Удэ,
Заслуженный тренер РБ
Многочисленные дипломы и грамоты
Всероссийской Федерации Тхэквондо

Заместитель директора по спортивной работе

Степанова Людмила Александровна

31.12.1962 года рождения

Образование

Высшее
Омский государственный институт физической культуры .
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Бурятская государственная академия имени В.Р.Филиппова» (Менеджмент в образовании)

Курсы повышения квалификации

Участие во Всероссийской конференции в сфере организации отдыха и оздоровления детей «Детский отдых 2021. Новые формы и практики», Март 2021 г. «Социально-эмоциональное обучение детей в условиях вызовов современных социальных процессов: зарубежные и отечественные концепции и практики», 21.01.2020г., «Государственное управление в сфере физической культуры и спорта», 22.11.2019г., «Нормативно-правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных и образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культурой и спортом в современных условиях», 23.03.2018г., Курс дистанционного обучения « Антидопинг», 2018

г., «Трудовое законодательство в системе образования», 2017, Международный конгресс лагерей, 2017.

Общий трудовой стаж

38 лет

Управленческий стаж

18 лет

Квалификация

Высшая квалификационная категория, соответствие занимаемой должности 27.05.2015 г.

Награды

Отличник физической культуры и спорта, 2018
Заслуженный работник образования Республики Бурятия, 09.10.2007 г. Почетная грамота Минспорттуризма Российской Федерации, 2011 г., Почетная грамота Народного Хурала Р.Б., 2014 г.

Главный бухгалтер

Соколова Ольга Александровна

14.12.1985

Образование

Высшее
ФБГУ ВСГУ Бухгалтерский учет., 2008г.

Общий трудовой стаж

14 лет

Материально-техническая база

В оперативном управлении

1. Спортивный центр «Юность»

Игровой спортивный зал, зал аэробики и единоборств, тренажерный и восстановительный залы, стадион включает: мини-футбольное поле, баскетбольная и волейбольная площадки, беговые дорожки, приобретены новые тренажеры и оборудование и спортивный инвентарь Помещения, где осуществляется тренировочный процесс, имеют искусственное (светодиодное) и естественное освещение. Спортивные залы оснащены соответствующим инвентарем. Загруженность помещений оптимальна для осуществления тренировочного процесса. Объем помещений позволяет в полной мере реализовать программы спортивной подготовки.

Структурные подразделения школы

1. Спортивно-оздоровительный лагерь «Старт»

В спортивном лагере «Старт» имеется все необходимое для отдыха детей, построены: крытый современный бассейн с подогревом воды, современный новый благоустроенный корпус на 48 мест, умывальники и ногомойки горячим водоснабжением, 12 душевых с горячим водоснабжением воды, благоустроенные туалеты,

Имеется 8 корпусов, благоустроенная столовая на 200 мест, склад, овощехранилище, комната гигиены девочек, клуб, хозяйственное и административное здания, медпункт, в 2022 году проведено полное ограждение территории металлопрофилем, построена беседка. Оборудованы 2 изолятора, приобретены мягкий инвентарь, столы со скамейками, кровати, спортивный инвентарь, теплоконвекторы по 2 в каждый корпус, для соблюдения питьевого режима приобретены пурифайеры. Установлено новое оборудование в столовой в 2020 году.

2. Группа с круглосуточным пребыванием и питанием для подготовки детей в сборных командах города по видам спорта (баскетбол) для участия в соревнованиях различного уровня

На основании распоряжения Администрации города Улан-Удэ № 1520-р, от 12.11.2012 г., приказа № 822 от 22.11.2012г. Комитета по образованию Администрации города Улан-Удэ, Распоряжения Администрации г.Улан-Удэ № 1520-р от 31.10.2014 г., приказа № 141 от 10.11.2014г. МАОУ ДОД «ДЮСШ№5 г.Улан-Удэ, приказа № 122,от 31.08.2015 г. МАОУ ДОД «ДЮСШ№5 г.Улан-Удэ, в МАУ «СШ№5 г.Улан-Удэ, создана группа с круглосуточным пребыванием и питанием для подготовки детей в сборных командах города по видам спорта (баскетбол) для участия в соревнованиях различного уровня» Административный регламент по предоставлению муниципальной услуги «Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва» (утвержден Приказом Комитета по образованию от 29.12.2015 №1599)

Школа имеет выход в сеть Интернет, создана электронная база данных занимающихся

Условия осуществления тренировочного процесса

В СШ-5 функционирует

5 отделений	Баскетбол Тхэквондо Киокусинкай Каратэ Футбол
58 групп	ЭССМ 1- группа ТЭ-22 групп, НП-35 групп,

--	--

Состав занимающихся.

Этапы обучения	Баскетбол	футбол	Таеквон-до	Каратэ	Киокусинкай
Этап начальной подготовки	196	46	97	47	88
Тренировочный этап	278	49	39		
Этап спортивного совершенствования мастерства			7		
Количество занимающихся на отделении	474	95	143	47	88
Всего занимающихся	847				

Количественный состав занимающихся в школе колеблется незначительно, количество занимающихся на отделениях по видам спорта стабильно.

Количество занимающихся. по видам спорта

Вид спорта	2022г.
Киокусинкай	10%
Баскетбол	56 %
Таеквон-до	17 %
Каратэ	6 %
Футбол	11 %

Группы начальной подготовки комплектуются из занимающихся, не имеющих медицинских противопоказаний, прошедших индивидуальный отбор, зачисленных программы спортивной подготовки. Сохранность контингента – 90%. Высокая сохранность занимающихся свидетельствует о правильном выборе вида спорта занимающимися и дальнейшем желании и возможности совершенствоваться в выбранном виде спорта.

Результаты спортивной деятельности

В 2022 году подготовлено:

МС-2 человека

КМС-7 человек

1 разряд- 19 человек

Массовые разряды – 123 человек.

Наряду с подготовкой спортсменов высших разрядов, большое внимание уделяется массовости. Количество занимающихся, участвовавших в городских, республиканских и российских соревнованиях.

2022 год	Количество соревнований	
----------	-------------------------	--

	СШ	Гор	РБ	ДФО	РФ
Итого	10	8	18	11	17
Баскетбол	4	6	8	6	4
Таеквон-до	3	-	3	1	5
Каратэ	1	1	1	1	2
Киокусинкай		1	1	1	4
Футбол	2	-	5	2	2

Баскетбол:

- девушки 2009 г.р. заняли 5 место в Полуфинал (1 раунд) Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд девушек до 14 лет (2009 гр и моложе), г Москва, 07 -13.01.2022 - тренер Плюснина О.Ю.
- Полуфинал (2 раунд) Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд девушек до 14 лет (2009 гр и моложе) в г.Москва, 07 -14.04.2022- 5 место тренер Плюснина О.Ю.
- Кубок Сибири и ДВФО (1 этап) среди девушек 2009 гр, г. Бородино, 18-21.09.2022- 1 место
- Межрегиональные соревнования Первенства СиДВФО среди девушек до 15 лет (2009 гр), г Новосибирск, 03-07.10. 2022, 4 место
- Полуфинал (1 раунд) Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд девушек до 15 лет (2009 гр и моложе) ,г. Новосибирск, 25.11 01.12.2022, 5 место
- Кубок Сибири и ДВФО среди команд девочек 2010-11 г.р. и моложе (2 этап) в г. Зеленогорск, 17-20.01.2022, 3 место
- Межрегиональный турнир " Весенняя капель" среди команд девочек 2010 гр и моложе в г. Омск, 04-06.03.2022, 3 место
- Турнир по баскетболу, посвященный памяти тренера С.А. Коновалова среди команд девочек 2010-11 гр и моложе в г. Гусиноозерск , 25-26.03.2022, 1 место
- Кубок Сибири и ДВФО среди команд девочек 2010-11 гр и моложе (финальный этап) в г. Зеленогорск с 19 по 25 апреля 2022 г., 2 место
- Первенство РБурятия по баскетболу среди девушек 2010 гр, Кабанский район , 5-6.11.2022 г- 1,2 места
- Межрегиональные соревнования Первенства СиДВФО среди девушек до 14 лет (2010 гр), г Новосибирск, 15-21.11. 2022 г, 4 место
- Кубок Сибири и ДВФО среди команд девочек 2010-11 гр и моложе (1 этап) в г.Улан-Удэ, 1-3.12.2022 г., 3 место
- ДБЛ среди девочек и мальчиков 2013 гр, г.Улан-Удэ, 1 место
- Открытое Первенство Республики Бурятия среди девушек 2007-08 г.г.р., п. Селенгинск, 16-17.12.2022, 2 место
- Открытое Первенство СДЮШОР г. Гусиноозерск среди девочек 2012 г.р. и младше, 24-25.12.2022, 3 место
- Полуфинал Первенство России юниорки до 17 лет (2006г.р. и моложе),5 место тр. Воронина В.А.
- Кубок Сибири и Дальнего Востока среди девушек 2006г.р. I этап, 2 место
- Кубок Сибири и Дальнего Востока среди девушек 2011г.р., 4 место
- Кубок Сибири и Дальнего Востока среди девушек 2006г.р. II-этап, 4 место
- Чемпионат МЛБЛ среди женских команд, 3 место тр. Оканин С.В.
- Чемпионат МЛБЛ среди мужских команд,1 место
- Полуфинал Первенства России г. Москва среди юношей 2007 г.р, 5 место
- Финал Спартакиады учащихся России г. Краснодар среди юношей 2007 г.р, 7 место

- Межрегиональный этап Первенства Сибирского и Дальневосточного федеральных округов г. Новосибирск среди юниоров 2007 г.р Межрегиональный этап Первенства Сибирского и Дальневосточного федеральных округов г. Новосибирск среди юниоров 2007 г.р, 1 место
- Полуфинал девушек 2008 года рождения г. Новосибирск, 3 место тр. Оканин Ан.В.
- Полуфинал Первенства России среди девушек 2007 г.р за команду Нефтяник г. Омск, 3 место
- Участие в Финале Всероссийских соревнованиях, 16 место
- Межрегиональный этап Первенства Сибирского и Дальневосточного Федеральных округов в составе команды 2008 г.р., девушки ЦИВС Новосибирск, 1 место
- Полуфинальный этап (I I раунд) Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд юношей до 15 лет (2008г.р. и моложе) . г. Новосибирск с 16.03 по 21.03.2022 г. 4 место. тр. Оканина И.Л.
- Полуфинал (3 раунд) Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд юношей до 15 лет (2008г.р. и моложе) . Московская обл. г.о Одинцовский , с Покровское 18.-- 23.04.2022 г. 4 место (В составе команды г. Красноярска СШОР Енисей)
- Финал Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд юношей до 15 лет (2008г.р. и моложе). Г. Ижевск 07.05-15.05.2022 г. 15 место (В составе команды г. Красноярска СШОР Енисей)
- Чемпионат МЛБЛ Республики Бурятия по баскетболу сезон 2021-2022 . г. Улан-Удэ 1 место.
- Межрегиональные соревнования Первенство Сибирского и Дальневосточного ФО по баскетболу среди команд юношей до 16 лет (2008 г.р) 17-23 октября 2022г. – г Новосибирск – 4 место
- Полуфинальный этап (I раунд) Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд юношей до 16 лет (2008г.р. и моложе) .г. Новосибирск с 17.12 по 24.12.2022 г.
- Байкальские Зори г Иркутск юноши 2009, 1 место тр. Оканин Ал.В.
- Межрегиональное соревнований Первенство Сибирского и Дальневосточного ФО, юноши 2009 г.р.- 7 место
- Всероссийские соревнования Кубок Сергея Белова, юноши 2010,2011г.г.р.- 2,3 места тр. Шадонов М.Н.
- Первенство СФО и ДФО, 2010 г.р.- 3 место Шадонов М.Н
- Детская Баскетбольная Лига, 2010 г.р.-1 место
- Финал Муниципального этапа «КЭС-Баскет», 2 место
- Межрегиональный турнир г. Иркутск, 2010 г.р.- 2 место

Таеквон-до:

Входят в состав Сборной России : **Шмаров Антон, Гэн Милена Фушэновна; Мнацаканов Денис Арутюнович**

наименование соревнований	место	ФИО спортсменов (команды)
23.11.2022 г.	1,2	Дорожков Виталий
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1,3	Мухтаров Шохнурбек
	1,1,1	Ардуев Радна
	1	Попов Аркадий
	1,2	Калинина София
	1	Гэн Лина

	1,1	Картополов Кирилл
	1	Ляхов Максим
	1	Гыргенов Батор
	1	Доржиев Даниил
	1,2,2	Гэн Милена
	1,3	Попов Алексей
	1,1	Мнацаканов Денис
	1	Пластинин Никита
	1,1,2	Бадмаева Норжима
	1,3	Балданова Адиса
	2	Бардуев Марат
	2	Цыдыпов Арсалан
	2	Васильев Дмитрий
	2	Детков Никита
	3	Сулов Влад
	3	Цыренжапов Жаргал
20-23.05.2022 г. Кубок России г. Тула	1,2,3	Гэн Лина
	1	Картополов Кирилл
	2	Калинина София
	3	Бардуев Марат
Всероссийский турнир «Московский вызов»		
10-12.12.2022 г.	1	Ардуев Радна
	1	Картополов Кирилл
	1	Бардуев Марат
	1,2	Разинькова Алла
	2,3	Доржиев Даниил
	3,3	Калинина София
Чемпионат и Первенство России по тхэквондо МФТ		
3-7.11.2022 г. г. Санкт - Петербург	1,1	Гэн Милена
	1,2,3	Гэн Лина
	1,2,3	Мнацаканов Денис
	3,3	Балданова Адиса
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Бадлуев Александр Георгиевич
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Вахрамеев Вячеслав Георгиевич
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Вахрамеев Вячеслав Георгиевич
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Сергеев Роман Максимович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Чимитов Тамир Эрдэмович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Козловский Егор Александрович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Тапхаров Максим Субанович

Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Бальжинимаев Дмитрий Нацагдоржиевич
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Гармаев Даши Баирович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Иванов Павел Владимирович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Елаев Николай Эрдэниевиc
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Бухашкеев Алексей Леонидович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Цыдемпиров Арслан Цыренович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Ванчиков Баир Мункуевич
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Бадмаев Тамир Саянович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Ринчинов Донир Чингисович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Жамбалова Саяна Соктоевна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Жамбалова Саяна Соктоевна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Нохорова Арьяна Бэлигтэевна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Очирова Янжима Базаровна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Очирова Янжима Базаровна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Малышева Надежда Евгеньевна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Малышева Надежда Евгеньевна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Акимова Екатерина Михайловна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Акимова Екатерина Михайловна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Буянтуева Аяна Баировна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Богданова Александра Владленовна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Шагланова Валерия Чимитовна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Шагланова Валерия Чимитовна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Шагланова Валерия Чимитовна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Базаров Булат Дашабалович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Дансарунова Анзана Владимировна

Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Дансарунова Анзана Владимировна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Дансарунова Анзана Владимировна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Качан Максим Владимирович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Мудров Алексей Николаевич
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Бурдуковский Владимир Андреевич
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Доржиев Артем Николаевич
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Жарникова Диана Константиновна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Жарникова Диана Константиновна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Жарникова Вероника Константиновна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Цырендашиев Аюр Жаргалович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Цыбидоржиева Алиса Романовна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Цыбидоржиева Алиса Романовна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	1	Гомбоева Ешина Батоевна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Петров Михаил Владимирович
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	2	Гаврилова Юлия Антоновна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Гаврилова Юлия Антоновна
Чемпионат и Первенство Республики Бурятия по тхэквондо МФТ	3	Миронова Алиса Вячеславовна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Бадлуев Александр Георгиевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Вахрамеев Вячеслав Георгиевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Новичков Кирилл Витальевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Сергеев Роман Максимович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Чимитов Тамир Эрдэмович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Козловский Егор Александрович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Бальжинимаев Дмитрий Нацагдоржиевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Вахрамеев Алексей Георгиевич

Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Вахрамеев Алексей Георгиевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Гармаев Даши Баирович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Иванов Павел Владимирович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Елаев Николай Эрдэниевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Елаев Николай Эрдэниевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Бухашкеев Алексей Леонидович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Бухашкеев Алексей Леонидович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Цыдемпиров Арслан Цыренович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Ванчиков Баир Мункуевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Бадмаев Тамир Саянович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Жамбалова Саяна Соктоевна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Оксогоева Кира Алексеевна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Нохорова Арьяна Бэлигтэевна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Очирова Янжима Базаровна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Буянтуева Юмжана Баировна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Мальшева Надежда Евгеньевна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Акимова Екатерина Михайловна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Акимова Екатерина Михайловна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Буянтуева Аяна Баировна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Богданова Александра Владленовна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Богданова Александра Владленовна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Шагланова Валерия Чимитовна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Шагланова Валерия Чимитовна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Дансарунова Анзана Владимировна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Дансарунова Анзана Владимировна

Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Шелковников Григорий Витальевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Качан Максим Владимирович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Мудров Алексей Николаевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Бурдуковский Владимир Андреевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Доржиев Артем Николаевич
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Жарникова Диана Константиновна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Жарникова Вероника Константиновна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Цырендашиев Аюр Жаргалович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Цыбидоржиева Алиса Романовна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Гомбоева Ешина Батоевна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Петров Михаил Владимирович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Миронова Алиса Вячеславовна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	1	Попкова Ульяна Алексеевна
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	3	Бадмаев Максар Баирович
Республиканский турнир по тхэквондо МФТ	2	Сналгатина Вероника Дмитриевна
Областные соревнования по Тхэквондо МФТ «Кубок имени маршала А. И. Покрышкина»	1	Бальжинимаев Дмитрий Нацагдоржиевич
Областные соревнования по Тхэквондо МФТ «Кубок имени маршала А. И. Покрышкина»	2	Бухашкеев Алексей Ленидович
Всероссийские Соревнования «Сила Байкала»	2	Дансарунова Анзана Владимировна
Всероссийские Соревнования «Сила Байкала»	2	Дансарунова Анзана Владимировна
Всероссийские Соревнования «Сила Байкала»	2	Дансарунова Анзана Владимировна
Всероссийские соревнования по тхэквондо МФТ	1	Дансарунова Анзана Владимировна
Всероссийские соревнования по тхэквондо МФТ	3	Дансарунова Анзана Владимировна
Всероссийские соревнования по тхэквондо МФТ	3	Дансарунова Анзана Владимировна
Турнир по Тхэквондо МФТ	1	Дансарунова Анзана Владимировна

Межрегиональный Турнир федерации Тхэквондо МФТ России	1	Цыдемпилов Арсалан Цыренович
Межрегиональный Турнир федерации Тхэквондо МФТ России	3	Иванов Павел Владимирович
Межрегиональный Турнир федерации Тхэквондо МФТ России	1	Шагланова Валерия Чимитовна
Межрегиональный Турнир федерации Тхэквондо МФТ России	2	Богданова Александра Владленовна
Межрегиональный Турнир федерации Тхэквондо МФТ России	3	Ринчинов Донир Чингисович

Киокусинкай:

наименование соревнований тр. Федоров А.П.	место	ФИО спортсменов (команды)
Перв-во Заб.края по ката, Чита, 9-10.04.2022	1	Шамякин Иван
Перв-во Заб.края по ката, Чита, 9-10.04.2022	1	Макушев Захар
Перв-во Заб.края по ката, Чита, 9-10.04.2022	2	Светлов Мирослав
Перв-во Заб.края по ката, Чита, 9-10.04.2022	3	Лыгдунов Константин
Перв-во Заб.края по кумите, Чита, 9-10.04.2022	1	Шамякин Иван
Перв-во Заб.края по кумите, Чита, 9-10.04.2022	1	Макушев Захар
Перв-во Заб.края по кумите, Чита, 9-10.04.2022	1	Лыгдунов Константин
Перв-во Заб.края по кумите, Чита, 9-10.04.2022	1	Шаромов Глеб
Перв-во Заб.края по кумите, Чита, 9-10.04.2022	2	Спиридонов Никита
Перв-во Заб.края по кумите, Чита, 9-10.04.2022	3	Бурлаков Павел
Перв-во СФО и ДФО, Чита, 1-2.10.2022	1	Шамякин Иван
Перв-во СФО и ДФО, Чита, 1-2.10.2022	1	Лыгдунов Константин
Перв-во СФО и ДФО, Чита, 1-2.10.2022	1	Макушев Захар
Перв-во СФО и ДФО, Чита, 1-2.10.2022	1	Шаромов Глеб
Перв-во СФО и ДФО, Чита, 1-2.10.2022	2	Бурлаков Павел
Перв-во СФО и ДФО, Чита, 1-2.10.2022	2	Васильев Николай
Перв-во СФО и ДФО, Чита, 1-2.10.2022	2	Спиридонов Никита
Перв-во России, Сочи, 14-16.10.2022	3	Бурлаков Павел
Открытый татами, Сочи, 14-16.10.2022	3	Макушев Захар
Перв-во РБ по ката, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Макушев Захар
Перв-во РБ по ката, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Шамякин Иван
Перв-во РБ по ката, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Лыгдунов Константин
Перв-во РБ по ката, Улан-Удэ, 22.10.2022	3	Шаромов Глеб
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Федоров Сергей
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Федоров Денис
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Макушев Захар
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Васильев Николай
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Лыгдунов Константин
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Шаромов Глеб
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Батранин Ратмир
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Максимов Артемий
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	1	Макушев Александр
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Ветлужский Даниил
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Дубинин Артём
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Адактуев Илья
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Иванов Ринчин

Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Мосолоев Пётр
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Спиридонов Никита
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Суворов Намжил
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Штельмах Даниил
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Баранов Андрей
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	2	Найков Кирилл
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	3	Балданов Сергей
Перв-во РБ по кумитэ, Улан-Удэ, 22.10.2022	3	Гомбоев Владислав
наименование соревнований тр. Кондратьев	место	ФИО спортсменов (команды)
27.03.2022 «байкальский самурай» г.Иркутск	1	Цой Александра
	1	Тихонов Михаил
	2	Шупенюк Алина
	2	Винникова Дарья
	2	Исаев Гордей
	2	Жамсоева Намжилма
	2	Очиров Вячеслав
	3	Манькова София
	3	Кузнецов Максим
	3	Алсаханова Людмила
	3	Дригенова Александра
10.04.2022 Первенство Забайкальского края	1 ката	Алсаханова Людмила
	2ката	Цой Александра
	2ката	Жамсоева Туяна
	3ката	Жамсоева Намжилма
	2ката	Винникова Дарья
	1	Тихонов Михаил
	1	Винникова Дарья
	1	Дригенова Александра
	2	Жамсоева Намжилма
	2	Цой Александра
	2	Кузнецов максим
15.05.22 «Путь Оямы» г.Иркутск	1	Цой Александра
	1	Малютина Александра
	1	Очиров Артем
	2	Алсаханова Людмила
	2	Очиров Вячеслав
	2	Кузнецов Максим
	2	Насатуев Виктор
22.05.2022 Кубок г.Улан-Удэ	1ката	Шагжиева Мария
	1ката	Цой Александра
	1ката	Исаев Гордей
	2ката	Алсаханова Людмила
	2ката	Шупенюк Алина
	2ката	Кузнецов Максим
	2ката	Рубцова Анастасия
	3ката	Аникин Александр
	3ката	Очиров Артем
	3ката	
	1	Винникова Дарья

	1	Тихонов Михаил
	1	Цой Александра
	1	Жамсоева Туяна
	1	Дригенова Александра
	2	Аникин Александр
	2	Файвушев Виктор
	2	Очиров Артем
	3	Малютина Александра
	3	Пантаев Семен
	3	Кузнецов Максим
	3	Алсаханова Людмила
	3	Шупенюк Алина
02.10.2022 первенство СФО и ДФОг. Чита	1	Алсаханова Людмила
	1	Жамсоева Туяна
	1	Винникова Дарья
	1	Кузнецов Максим
	1	Тихонов Михаил
	1	Дригенова Александра
	3	Шагжиева Мария
	3	Цой Александра
22.10.2022 Первенство Республики Бурятия	1ката	Алсаханова Людмила
	2ката	Цой Александра
	3ката	Жамсоева Туяна
	1	Дригенова Александра
	1	Цой Александра
	1	Жамсоева Туяна
	1	Насатуев Виктор
	2	Винникова Дарья
	2	Малютина Александра
	2	Шупенюк Алина
	3	Алсаханов Андрей
	3	Манькова София
	3	Жамсоева Намжилма
	3	Кузнецов Максим
	3	Очиров Артем

Каратэ

наименование соревнований	место	ФИО спортсменов (команды)
Первенство и чемпионат ДВФО по каратэ. Южно-Сахалинск 25-28.02.2021г.	3 ката 3 в/к 3 в/к 3 в/к	Раднаасамбуу Т.Д. Раднаасамбуу Т.Д. Панков Е.Р. Дрыгин Д.Д.
2-й этап 11-й летней спартакиады учащихся России	3 ката 3 в/к	Дрыгин Д.Д. Дрыгин Д.Д.
Первенство и чемпиона Бурятии по каратэ. Улан-Удэ, 19.03.2022г.	1 ката 3 ката 3 ката 3 ката 3 ката	Раднаасамбуу Т.Д. Панков Е.Р. Фомин Д.А. Бакшеева Т.Д. Борисов К.Д Власов Г.М.

	3 ката 3 ката 3 ката 3 ката 1 ката 2 ката 3 ката 1 ката 1 ката 1 в/к 1 в/к 3 в/к 3 в/к 3 в/к 1 в/к 2 в/к 1в/к 3в/к 1 в/к 2 в/к 1 в/к 2 в/к 1 в/к 3 в/к 1 в/к 3 в/к 3 в/к 2 в/к 1 в/к 2 в/к	Оганисян Э.А. Шапхоева А.В. Никифоров Д.М. Москва М.Е. Дрыгин А.Д. Будожаров Б.Э. Никифоров К.М. Мунханова Т.М. Баниев А.Р. Мунханова Т.М. Дрыгин А.Д. Никифоров К.М. Воронова А.И. Бурдуковский Д.А. Васильев Р.А. Шелковников И.М. Никифоров Д.М. Родионов М.Е. Москва М.Е. Будожаров М.Б, Шапхоева А.В. Панкова С.Р. Борисов К.Д. Загоруйко Н.В. Дрыгин Д.Д. Власов Г.М. Шалуев Э.А. Бакшеева Т.Д. Панков Е.Р. Фомин Д.А.
Международные соревнования по каратэ «Kazakhstan Open» 4-5 Июня 2022 г. г. Алматы, Казахстан	3 в/к 3 в/к	Раднаасамбуу Т.Д. Москва М.Е.
Всероссийские соревнования по каратэ «Кубок Маршала А.И. Покрышкина». г. Новосибирск 30 сентября - 2 октября 2022 г.	3 в/к	Раднаасамбуу Торбат
Первенство и Чемпионат Иркутской области по каратэ. 9-10.11.2022г., Иркутск.	3 в/к 1 в/к 1 ката 1 в/к 1 в/к 2 в/к	Мунханова Т.М. Дрыгин А.Д. Дрыгин А.Д. Дрыгин Д.Д. Загоруйко Н.В. Власов Г.М.
Первенство и чемпионат города Улан-Удэ 26.11.2022 г.	1 ката 3 в/к 1 в/к 2 в/к 1 в/к 2 в/к 1 в/к 3в/к 3 в/к	Мунханова Т.М. Мунханова Т.М. Медведева Е.М. Воронова А.И. Шапхоева А.В. Панкова С.Р. Дрыгин А.Д. Бурдуковский Д.А. Белов А.Д.

	1 в/к	Васильев Р.А.
	2 в/к	Никифоров К.М.
	1 в/к	Москва М.Е.
	3в/к	Шелковников И.М.
	1 в/к	Загоруйко Н.В.
	2 в/к	Сыденов В.С
	1 в/к	Власов Г.М.
	3в/к	Родионов М.Е.
	3 в/к	Дрыгин Д.Д.
	3 в/к	Борисов К.Д.
	2 ката	Медведева Е.М.
	3 ката	Воронова А.И.
	2 ката	Панкова С.Р.
	3 ката	Шапхоева А.В.
	2 ката	Дрыгин А.Д.
	3 ката	Соловьев И.И.
	1 ката	Москва М.Е.
	1 ката	Сыденов В.С.
	3 ката	Загоруйко Н.В.
	1 ката	Раднаасамбуу Т.Д.
	3 ката	Дрыгин Д.Д.

Футбол:

наименование соревнований	место	ФИО спортсменов (команды)
Первенство РБ среди юношей - 2008г.р.	1	МАУ «Спортивная школа №5 г.Улан-Удэ» 2008г.р.
Первенство РБ среди юношей 2011	2	МАУ «Спортивная школа №5 г.Улан-Удэ» 2011г.р.
Первенство РБ среди юношей 2012	3	МАУ «Спортивная школа №5 г.Улан-Удэ» 2012г.р.

Кадровая политика

Качественный состав кадров:

год	Всего тренеров	Квалификационная категория			Образование			стаж	
		высшая	1	2	высшее	среднее спец	Обучаются в профессиональных ВУЗах	до 10 лет	свыше 10
2022	21	12	6		20	1		7	14
		57 %	29%	0%	95 %	9%	0 %	33%	67%

В школе работает сложившийся профессиональный коллектив, обеспечивающий стабильность тренировочного процесса, способный решать задачи, стоящие перед учреждением.

- 100 % обеспеченность учреждения тренерами;
- Подбор кадров из числа выпускников школы;
- Обеспечение преемственности в кадровой политике, наставничество.

- 95 % - с высшим профессиональным образованием,
- 67 % - прошедших переподготовку, повышение квалификаций
- 100% - реализация спортивных программ в тренировочном процессе

Возрастной состав тренерского коллектива

2022 год	Всего тренеров	Моложе 25 лет	25-35 лет	35лет и старше
2022	21	1	5	15
		5 %	29 %	68 %

Цели и задачи тренировочной деятельности СШ №5

В Концепции модернизации российского спорта подчеркнута особая роль спортивных школ как одного из определяющих факторов развития склонностей, способностей и интересов детей и молодёжи, их социального и профессионального самоопределения. А также в обеспечении занятости детей и подростков, организации их социально-значимого досуга, профилактике правонарушений, наркомании, безнадзорности и других асоциальных проявлений среди несовершеннолетних.

Следовательно, спорт в современных условиях является средством социальной защиты, помогает сформировать стартовые возможности на рынке труда и профессионального образования.

Спортивная школа на практике реализует приоритетные идеи, а именно:

1. Право выбора свободного времени подростков.
2. Ориентация на личностно – ориентированный, индивидуальный подход в тренировочном процессе.
3. Единство воспитания, тренировочного процесса, развития.
4. Практическая направленность деятельности.

Цель программы СШ №5:

формирование спортивной среды, оптимальной для развития, самообразования и самовоспитания всех субъектов тренировочного процесса.

Спорт, основанное на компетентностном, ресурсном и системном подходах предполагает развитие творческих способностей и взаимоотношений (межличностных: мировоззренческих, социальных, культурных), направлено на качество, результативность и эффективность тренировки и управления СШ.

Достижение целей спортивной программы, планируется через задачи и направления деятельности.

Задачи и направления деятельности:

Задача	Направления деятельности	Планируемый результат
1. Совершенствование методической работы тренировочного процесса	- повышение уровня профессионализма тренеров в управлении организацией тренировочного процесса; -программно- методическое обеспечение тренировочного процесса;	-Прохождение всеми тренерами курсовой подготовки по повышению квалификации 1 раз в 4 года; - Наличие программно-методического обеспечения соответствующих современным требованиям,

	<ul style="list-style-type: none"> - мониторинг результатов практической деятельности работников; - повышение эффективности тренировочного процесса и обеспечение качества спортивной подготовки 	<ul style="list-style-type: none"> - достоверная информация о результатах практической деятельности, способствующая развитию действенной методической среды; - достижение планируемого результата: - положительная динамика спортивных достижений спортсменов; - положительная динамика развития личностных качеств; - положительная динамика результатов диагностики по ОФП и СФП;
<p>2. Формирование и развитие потребности спортсменов в систематических тренировках и в здоровом образе жизни.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - организация тренировочного процесса с учетом возрастных особенностей и санитарно-гигиенических норм; - развитие разнообразных форм спортивно-массовой работы; 	<ul style="list-style-type: none"> - сохранность контингента занимающихся - 95%; - знание и владение практическими умениями в проведении спортивно-массовых мероприятий, судейства;
<p>3. Развитие физических качеств, индивидуальных способностей личности к саморазвитию, самоопределению.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - внедрение в тренировочный процесс личностно-ориентированных технологий - организация профориентационной работы; - подготовка занимающихся к участию в соревнованиях разного уровня по видам спорта; - развитие знаний по правовой культуре занимающихся 	<ul style="list-style-type: none"> - положительная динамика достижений занимающихся - 50% занимающихся участвуют в спортивно-массовых мероприятиях; - спортсмены ТЭ овладели навыками инструкторско-судейской практики; - наличие занимающихся поступающих в физкультурные заведения; - динамика спортивных личных достижений в выбранном виде спорта - 30% занимающихся; - знание основ ЗОЖ, способов саморегуляции, восстановительных и коррекционных методик; - положительная динамика развития личностных качеств (деятельностно-коммуникативной и ценностно-ориентационной составляющих); - знание воспитанниками своих прав и умение применять их в жизни.
<p>4. Развитие механизмов, обеспечивающих расширение</p>	<ul style="list-style-type: none"> - развитие форм государственно-общественного управления; 	<ul style="list-style-type: none"> - наличие наблюдательного совета школы;

взаимодействия всех субъектов тренировочного процесса	- совершенствование форм общения участников тренировочного процесса;	- знание занимающимися норм и правил общения; - участие всех субъектов управления реализацией спортивной программы
---	--	---

Основные принципы деятельности коллектива

Деятельность коллектива строится в соответствии с основными принципами, определяющими процесс тренировки. В связи со специфическими особенностями занятий физическими упражнениями принципы в области физического воспитания и спортивной подготовки в СШ №5 получили особое содержание. Они отражают такие закономерности, как целостность организма человека и его единства с внешней средой, соответствие нагрузок функциональным и адаптационным возможностям воспитанника, регулярность тренировок, ее вариативность, гармоническую взаимосвязь со специальной подготовкой, компенсационные и восстановительные мероприятия. Исходя их вышесказанного, тренерский коллектив руководствуется в своей деятельности следующими основными принципами:

1. Принцип системности.
2. Принцип вариативности.
3. Принцип преемственности.

Особенности содержания деятельности в СШ №5

В МАУ СШ №5 культивируется 5 видов спорта (баскетбол, тхэквондо, киокусинкай, каратэ, футбол), что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Баскетбол – командная игровая спортивная игра с мячом. Популярность баскетбола и широкое его применение в системе физического воспитания обуславливаются, прежде всего, экономической доступностью игры, высокой эмоциональностью, большим зрелищным эффектом, комплексным воздействием на организм занимающихся и воспитание молодежи. Баскетбол способствует физическому развитию детей и правильному формированию опорно-мышечной системы, развивает силу, ловкость, координацию движений.

Футбол — это командный игровой вид спорта. Футбол многосторонне способствует психологическому развитию личности. Ребенок обретает и развивает навыки планирования, приучает бороться ради цели, развивает упорство и силу воли. Будет развиваться и трудолюбие, ведь нельзя достичь результатов в этом виде спорта, не приложив к этому максимум усилий, большого труда. Хорошим психологическим приобретением после футбольных занятий становится «бойцовский» дух, здоровый дух соперничества. Игра в футбол учит не отступать даже после проигрыша, учит правильно делать выводы.

Тхэквондо – корейский вид боевого искусства, система духовной тренировки и техники самообороны без оружия, наряду со здоровьем, а также квалифицированным исполнением ударов, блоков, прыжков, выполняющихся руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников. Главная особенность тхэквондо заключается в том, что оно подходит для людей самого разного возраста, способностей, интересов. Это эффективная система самообороны и зрелищный вид спорта, действенное средство укрепления здоровья и пластическое искусство, позволяющее в любом возрасте наслаждаться красотой и

правильностью своих движений. Составляющие искусства тхэквондо дисциплина, техника и дух являются средствами развития у учащихся чувства справедливости, твердости, гуманизма и целеустремленности.

Каратэ— это и боевое искусство формирования характера посредством тренировки для того, чтобы каратист мог преодолевать любое препятствие, явное или скрытое, и искусство самообороны голыми руками, в котором руки и ноги подвергаются систематической тренировке для того чтобы при внезапной атаке противника они могли применяться как оружие. Каратист применяет технику каратэ-до усилием воли, нанося удары по цели точно и быстро.

Каратэ учит сильного уважать слабого, поддерживать его. Тренеры учат детей быть крепкими духом с самого малого возраста. Каратэ привлекает не только воспитательным влиянием. Большое значение имеет содержание тренировок. Спортсмены пытаются одержать чистую победу благодаря отточенной технике, наиболее эффективному использованию энергии и надлежащего чувства времени. А общефизическая и психологическая подготовка позволяют спортсмену постоянно быть в форме.

Кёкусинкай-Стиль Кёкусинкай был создан в противовес множеству бесконтактных школ и самому принципу «карате без контакта». Демонстрируя миру мощь реального карате, Кёкусинкай постепенно завоевал популярность во многих странах, а позже лёг в основу ряда других контактных стилей карате.

Для основателя Кёкусинкай Масутацу Оямы смысл всей его подвижнической жизни заключался в возрождении карате как воинского искусства. Провозглашая идеал будо-карате, Ояма решительно отделял всю систему воинского воспитания и практики от спорта, следуя воинским традициям [Японии](#) и духу [бусидо](#). Однако возрождение [карате](#) как *будо* (военного дела) сочеталось с массовой его пропагандой как «карате для миллионов», в том числе далеко за пределами Японии.

«Сильнейшее карате» продемонстрировало свою реальную мощь прежде всего на спортивных татами, а чемпионаты мира по Кёкусинкай претендовали на статус «Олимпийских игр в карате». Развитие стиля Кёкусинкай во многих странах оказалось связано со спортивными организациями и олимпийским движением, спортивными единоборствами и далёкими от воспитания воинов методиками спортивной подготовки.

За полвека существования карате Кёкусинкай оно прочно утвердилось среди спортивных единоборств, закономерно изменив и целеполагание, и ориентацию, и систему подготовки бойцов. Следствием этих изменений явились стремительное развитие этого вида спорта и впечатляющие спортивные достижения.

Карате Кёкусинкай — чрезвычайно зрелищный вид спорта. Спортивные поединки (кумите) проводятся в полный контакт без защитного снаряжения (шлемов, перчаток, протекторов). Единственное ограничение — запрет ударов в голову руками. Полноконтактные бои, насыщенные высокими ударами ногами и мощными ударами руками, неизменно привлекают на соревнования по карате Кёкусинкай большое число зрителей.

Приоритетными направлениями спортивной деятельности :

- физическое воспитание по избранному виду спорта в соответствии со своими возможностями и способностями,
- валеологическое воспитание, направленное на формирование здорового образа жизни,

- патриотическое воспитание, направленное на формирование гражданской позиции, основанной на уважении прав и свобод человека и гражданина, нравственных идеалов и патриотизма,

- этическое воспитание, направленное на формирование осознанного отношения к общечеловеческим ценностям

Особенностью тренировочного процесса в СШ №5 является то, что, оно направлено на:

- вовлечение максимально возможного числа детей и подростков в систематические занятия спортом;

- выявление склонности и пригодности детей и подростков для дальнейших занятий спортом;

- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;

- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

- популяризация видов спорта развивающихся в школе.

Отличительная особенность содержания тренировочного процесса в СШ №5 состоит в том, что в ней представлена система тренировочных заданий по физической, технической, тактической и интегральной подготовке, позволяющей успешно решать задачи в соответствующих категориях групп.

Основным условием выполнения задач тренировки занимающихся является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов, которая проводится по этапам подготовки:

НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП

– тренировочный процесс происходит в группах НЭ -1 с недельной нагрузкой от 4,5 часов, НЭ -2 с недельной нагрузкой до 8 часов.

Задачами данного этапа являются: отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей. Начального освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Начальный этап подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

Программы спортивной подготовки обеспечивают решение приоритетных задач тренировочного процесса на этапах подготовки. На начальном этапе содержание программы направлено на:

- воспитание интереса детей к занятиям избранного вида спорта ;

-воспитание соревновательных качеств, умений соревноваться индивидуально и коллективно;

- развитие физических качеств и способностей, характерных для выбранного вида спорта, устойчивости интереса к занятиям;

- обучение основам техники по виду спорта;

- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

содержит две отдельные составляющие период базовой подготовки (до 2 лет занятий) и период спортивной специализации) (3-5 лет). Характерным является постепенное увеличение количества часов, рост объема и интенсивности физических

нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствованием техники и развитием специальных физических качеств.

На тренировочном этапе проводится:

- углубленное изучение и совершенствование технико-тактического мастерства по видам спорта;
- развитие специфичных для избранного вида спорта физических качеств, повышение их уровня с помощью специальных средств (тренажеров и приспособлений; имитации элементов техники, движений и их сочетаний);
- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической, технико-тактической подготовке, практике организации тренировочных занятий и судейства соревнований.

ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Он так же направлен на расширение и углубление спортивной подготовки спортсменов в области физической культуры и обеспечивает преемственность по ступеням подготовки через использование специальных программ по видам спорта и организацию спортивно-массовых мероприятий. Основными задачами которого являются:

- привитие спортсменам навыков спортивной этики, организованности, дисциплины, преданности своему коллективу,
- использование данных науки и передовой практики, как важнейших условий совершенствования физических, тактических, технических и волевых качеств занимающихся,
- организацию систематической соревновательной работы,
- привлечение родителей и родительского актива к регулярному участию в организации спортивной работы школы.

Результатом деятельности на этапе совершенствования спортивного мастерства - повышение функциональных возможностей организма спортсменов; совершенствование специальных физических качеств, технико-тактической и психологической подготовки; стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях; поддержание высокого уровня спортивной мотивации; сохранение здоровья.

Содержание программы спортивной школы предполагает продолжение тренировочного процесса во время летних каникул: в лагере дневного пребывания и в загородном спортивно-оздоровительном лагере «Старт».

Особенности организации тренировочного процесса в СШ №5

Содержание профессиональной деятельности коллектива СШ №5 определяется следующими факторами: специфическими особенностями занятий физической культурой и спортом, возрастными особенностями и возможностями занимающихся, уровнем подготовленности занимающихся.

Приоритетные задачи **тренировочного** процесса в СШ №5 реализуются на всех этапах подготовки занимающихся через традиционные формы организации тренировочной деятельности:

- теоретические и практические занятия;
- спортивно-массовые мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере;

- открытые занятия и показательные выступления для всех участников **тренировочного** процесса;

- соревнования на уровне СШ №5, города Улан-Удэ, Республики Бурятия, Российской Федерации по видам спорта;

- спортивные праздники, Всероссийские соревнования по тхэквондо «Сила Байкала», «Соревнования по тхэквондо "Здоровые дети-наше будущее!"», «КЭС-БАСКЕТ», «Байкальская Баскетбольная Лига», МЛБЛ, Всероссийские соревнования по футболу «Большие звезды светят малым»;

- информирование населения о результатах спортивной деятельности СШ №5 через СМИ;

Для организации теоретических и практических занятий используются такие формы как:

- академическая (занятия с начинающими и слабо подготовленными);

- теоретическая (объяснение по технике и тактике, демонстрацию учебных видеофильмов, на сравнительный анализ выполненного упражнения);

- тренировочная (занятие сочетает в себе большую долю обучения с выполнением тренировочных упражнений, на занятии решаются все задачи тренировки, обеспечивается достижение спортивного мастерства);

- модельная (создаются условия, моделирующие соревнование);

- соревнования (занятие самого высокого уровня с точки зрения характера требований к организму спортсмена).

Специфика построения **тренировочного** процесса СШ №5 заключается в использовании тренерами новых технологий направленных на достижение результата занимающихся и осуществляется через лично-ориентированный подход в тренировочном процессе, обеспечивающий ребенку развитие его индивидуального сознания и его коррекцию.

Для дальнейшего формирования и развития потребностей в здоровом образе жизни предполагается использовать:

- беседы о здоровом образе жизни;

- комплекса восстановительных мероприятий (посещение бассейна, использование массажа и самомассажа, использование дыхательной гимнастики);

- игры, упражнения из других видов спорта,

- проведение самостоятельных занятий воспитанниками;

Развитие коммуникативных навыков занимающихся СШ №5 осуществляется на всех этапах тренировки.

Для достижения высоких спортивных результатов занимающихся необходимо развитие и воспитание психологических качеств и способностей, поэтому на протяжении многолетней тренировки в СШ №5, с занимающимися проводится работа по психологической подготовке:

- психолого-педагогические приемы: беседы, лекции, просмотр соревнований и тренировок сильнейших игроков сборных команд;

- практические средства: подвижные игры, эстафеты, спортивные развлечения, игры с определенными установками тренера.

С целью реализации прав участников тренировочного процесса и расширения знаний по правовой культуре в СШ №5 планируется:

- изучение документов, определяющих права ребенка (устав СШ №5, Конвенция ООН о правах ребенка,

- проведение бесед по темам: «О правилах и нормах общения», «Действия воспитанника в ЧС» и др.;

- изучение правил поведения занимающихся;

- организация углубленного медицинского осмотра;

Особенности программно-методического оснащения тренировочного процесса

В соответствии с нормами основным направлением деятельности СШ №5 является тренировочный процесс для детей и взрослых, которое реализуется по четырем видам спорта: баскетболу, футболу, тхэквондо, каратэ-до. Все виды спорта обеспечены спортивными программами.

методический комплекс спортивной школы для тренера составляет

- спортивные программы по видам спорта;
- рабочие программы тренеров;
- дидактические материалы и методические рекомендации;
- планы занятий;
- пособия по видам спорта, психологии и медицине, управлению тренировочным процессом;

Методическое обеспечение тренировочного процесса осуществляется на уровне:

Консультативно-методической помощи:

Проведение тренерских советов в рамках СШ. Методические семинары и консультации с привлечением работников физической культуры;

Организация и проведение районных спартакиад школьников. Организация и проведение районных, республиканских соревнований;

Аттестация тренеров СШ;

Повышение квалификации:

Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры;

Участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней, и в их судействе;

Участие в районных, республиканских, международных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований;

Обеспечение современной методической литературой;

Изучение правил соревнований и изменений в них;

Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории;

Самообразование;

Участие в конкурсах учреждений спортивной направленности.

Особенности управления реализацией спортивной программой

Документы, обеспечивающие эффективность реализации спортивной программы	Содержание документа
1. Устав МАУ СШ №5	Определяет: - роль администрации в управлении учреждением; - права и обязанности всех участников тренировочного процесса; - содержание деятельности;
2. Программа развития	Определяет: - приоритеты деятельности СШ №5;

3. План	Определяет: - приоритетные задачи тренировочного процесса; - формы организации тренировочного процесса; - наполнение плана; - годовой календарный график; - распределение нагрузки;
4. Положения о наблюдательном совете	Определяет содержание деятельности, права и обязанности наблюдательного совета школы;

Управление реализацией спортивной программы СШ №5 содержит поэтапный контроль процесса реализации спортивной программы, систему отслеживания и фиксации результатов, методику оценки.

План

Тренировочной и соревновательной деятельности по видам спорта. Тренировочный процесс организован в соответствии с системой многолетней спортивной подготовки, который основывается на реализации этапов подготовки. План распределения часов по этапам подготовки при его разработке принят 52-недельным режимом тренировочной работы занимающихся в условиях спортивной школы включая тренировочные сборы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря «Старт».

Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки определены с учетом техники безопасности в соответствии с Типовыми программами по видам спорта.

1. Баскетбол

№	Разделы спортивной подготовки	Количество часов в год по этапам подготовки на 52 недели Баскетбол				
		Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
			До года	Свыше года	До трёх лет	Свыше трёх лет
	Количество часов в неделю	4,5-6	4,5-6	6-8	8-14	12-18
1	Общая физическая подготовка	50-64	50-64	60-73	63-97	78-105
2	Специальная физическая подготовка	36-48	36-48	58-64	71-112	107-143
3	Участие в соревнованиях	-	-	-	21- 73	49-91
4	Техническая подготовка	79-103	79-103	97-123	104-171	131-179
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	41-59	41-59	73	72-112	131-198
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	4-22	7-27
7	Медицинские, медико - биологические восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	3-10	3-10	3-35	9-29	14-33

8	Интегральная подготовка			34-48	72-112	107-160
	Всего часов	234-312	234-312	312-416	416-728	624-936

2.Тхэквондо

№	Разделы спортивной подготовки	Количество часов в год по этапам подготовки на 52 недели Тхэквондо					52 недели
		Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап сов. спортивно-мастерства
			До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
	Количество часов в неделю	4	4,5	6	10	16	20
1	Общая физическая подготовка	83	94	94	130	166	201
2	Специальная физическая подготовка	62	70	94	130	208	356
3	Теоретическая подготовка	21	23	16	26	42	47
4	Техническая подготовка	42	47	94	156	291	252
5	Тактическая подготовка	-	-	9	52	83	137
6	Психологическая подготовка	-	-	5	26	42	47
	Всего часов	208	234	312	520	832	1040

3.Футбол

Разделы спортивной подготовки	Количество часов в год по этапам подготовки на 52 недели Футбол				
	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До трёх лет	Свыше двух лет
Количество часов в неделю	4,5-6	4,5-6	6-8	10-12	12-16
Общая физическая подготовка	63	40	44	60	83
Специальная физическая подготовка	33	14	18	40	57
Техническая подготовка	46	110	128	120	118
Участие в соревнованиях					
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медико -	32	28	32	40	57

восстановительные мероприятия					
Технико-тактическая (интегральная) подготовка	32	70	84	120	193
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	10	14	16	34	44
Количество часов в год	234-312	234-312	312-416	520-624	624-832

4,5.Каратэ, Кёкусинкай

Разделы спортивной подготовки	Количество часов в год по этапам подготовки на 52 недели Каратэдо Кёкусинкай				
	Спортивный о-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Количество часов в неделю	6	6	9	14	18
Общая физическая подготовка	78	94	146	112	145
Специальная физическая подготовка	38	41	43	131	170
Технико-тактическая подготовка	88	119	188	305	390
Теоретическая и психологическая подготовка	8	14	25	32	41
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	4	8	12	64	82
Количество часов в год	216	276	414	644	828
Летние спортивные сборы в лагере	-	36	54	84	108
Всего часов	216	312	468	728	936

Весовая категория, командные соревнования, ката-бункай, двоеборье, С3- ката

Количество часов в неделю	6	6	9	14	18
Общая физическая подготовка	107	140	207	266	277
Специальная физическая подготовка	43	52	78	160	220
Технико-тактическая подготовка	56	66	99	160	252
Теоретическая и психологическая подготовка	10	15	26	26	31
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	-	3	4	32	48
Количество часов в год	216	276	414	644	828
Летние спортивные сборы в лагере	-	36	54	84	108
Всего часов	216	312	468	728	936

Выводы :

В школе сформирована нормативно-правовая база, позволяющая осуществлять тренировочный процесс и управленческую деятельность в соответствии с современными

требованиями. Основные нормативные документы школы соответствуют федеральным и региональным нормативным документам и спортивной деятельности школы.

Программы спортивной подготовки, программа развития соответствуют целям и задачам, стоящим перед школой. Годовые планы работы позволяют реализовывать программу школы, отражают основные направления деятельности школы.

Управление школой строится на принципах открытости и гласности, в школе реализуется принцип государственно-общественного характера управления.

Сложившаяся в школе система управления достаточно динамична, гибка, позволяет эффективно решать задачи функционирования и развития спортивного учреждения, направлена на осуществление принципов демократизации управления школой.

Школа реализует программы спортивной подготовки. Планы соответствуют нормативным требованиям Федеральных стандартов по видам спорта. Уровень и направленность спортивных программ, методический комплекс соответствует плану школы, позволяет удовлетворять запросы социума. Максимально допустимая нагрузка и расписание тренировочных занятий соответствует санитарно-гигиеническим требованиям СанПиНов.

Школа на протяжении ряда лет справляется с задачей сохранения контингента занимающихся и тренерского состава.

Требования к работникам по уровню образования соответствует нормативам. Организация методической работы с тренерами соответствует целям и задачам стоящим перед школой.

Организация воспитательной работы ориентирована на создание условий для формирования самостоятельной личности, способствует воспитанию успешного гражданина.

Взаимодействие с семьей и местным социумом строится на принципах сотрудничества.

Материально-техническая база школы позволяет организовывать тренировочный процесс в соответствии с современными требованиями и задачами стоящими перед школой.

Информационно-техническое обеспечение позволяет перевести управленческие процессы на более высокий качественный уровень.

Руководство школы стремится к созданию комфортных условий для достижения высоких спортивных результатов и тренировочного процесса занимающихся.

По результатам проведенного анализа рекомендуется :

- продлить работу по внедрению в тренировочный процесс инновационных технологий;
- увеличить количество сдавших нормативы ГТО и разрядников-занимающихся по программам спортивной подготовки .
- расширить практику привлечения благотворительных средств для реализации программ спортивной подготовки.



Ким М.З.